

# Поведенческий эксперимент

## Часть 1: Прогноз

### Мысли

Какую мысль или убеждение вы бы хотели проверить?

### Эксперимент

Как вы узнаете, что ваш эксперимент удался?

### Прогноз

Каков ваш прогноз?

Как вы узнаете, что ваш эксперимент удался?

Какие ощущения вы  
ожидаете после  
эксперимента?

## Часть 2: Результат

### Результат

Что произошло во время эксперимента?

Какие ощущения вы  
испытали после  
эксперимента?

### Новые идеи

Чему вы научились?

Учитывая данные эксперимента, каковы ваши новые идеи?