

<b>Событие</b> Какой момент был худшим?	<b>Эмоции</b> Оцените их интенсивность 0-100%	<b>Оценка</b> Что для Вас значит этот момент? Во что Вы верили тогда?	<b>“Обновление”</b> Что Вы знаете сейчас о том моменте?