

# Испытываю ли я беспокойство о здоровье?

Данный опросник создан с целью помочь клиентам оценить свой опыт и понять, требует ли он дальнейшей проработки со специалистом.

1. Вас беспокоит, что у Вас есть заболевание, которое мог проглядеть доктор?

- Никогда     Изредка     Часто     Всегда

2. Как много времени Вы тратите на беспокойство о здоровье?

- Никогда     Изредка     Часто     Всегда

3. Как часто Вы боитесь, что имеете серьезное заболевание?

- Никогда     Изредка     Часто     Всегда

4. Чувствуете ли Вы облегчение, когда врач говорит, что с Вами все в порядке?

- Никогда     Изредка     Часто     Всегда

5. Вам трудно отвлечься от мысли о своем здоровье?

- Никогда     Изредка     Часто     Всегда

Данный тест не призван ставить точные диагнозы. Его цель - информирование человека. Если Вы ответили положительно на большую часть вопросов, то с высокой долей вероятности у Вас ипохондрия. Пожалуйста, обратитесь к терапевту или расскажите о результатах своему специалисту.