

Страдаю ли я от обсессивно-компульсивного расстройства?

Данный опросник создан с целью помочь клиентам оценить свой опыт и понять, требует ли он дальнейшей проработки со специалистом.

1. Приходят ли Вам нежелательные мысли и образы, которые кажутся некомфортными?

- Никогда Изредка Часто Всегда

2. Вы пытаетесь избавиться от этих мыслей и образов?

- Никогда Изредка Часто Всегда

3. Отнимают ли ритуалы или повторяющееся поведение много времени?

- Никогда Изредка Часто Всегда

4. Вы много стираете или убираетесь?

- Никогда Изредка Часто Всегда

5. Вы проверяете все снова и снова?

- Никогда Изредка Часто Всегда

6. П Вас беспокоит это?

- Никогда Изредка Часто Всегда

Данный тест не призван ставить точные диагнозы. Его цель - информирование человека. Если Вы ответили положительно на большинство вопросов, то у Вас есть признаки ОКР. Пожалуйста, обсудите свой опыт со специалистом.