

Есть ли у меня анорексия?

Данный опросник создан с целью помочь клиентам оценить свой опыт и понять, требует ли он дальнейшей проработки со специалистом.

1. За последние три месяца Вы потеряли более 6 кг?

Да Нет

2. Согласны ли Вы с тем, что еда доминирует в Вашей жизни?

Да Нет

3. Считаете ли Вы себя толстым, когда окружающие говорят, что Вы худой?

Да Нет

4. Беспокоитесь ли Вы о потере контроля, когда едите?

Да Нет

5. Вызывали ли Вы рвоту из-за чувства сытости или страха набрать вес?

Да Нет

6. Исключали ли Вы определенные продукты или ограничивали количество еды, чтобы повлиять на Вашу фигуру и вес?

Да Нет

7. Испытывали ли Вы сильное желание сбросить вес?

Да Нет

8. Влияет ли Ваш вес или сколько Вы едите на то, как Вы оцениваете себя как личность?

Да Нет

9. Бывали ли у Вас периоды, когда Вы долго ничего не ели?

Да Нет

10. Бывало ли что из-за мыслей о еде или калориях Вы не могли сосредоточиться на других мыслях? (На разговоре, своих интересах и т.д.)

Да Нет

Данный тест не призван ставить точные диагнозы. Его цель - информирование человека. Если Вы ответили "да" на большинство вопросов, то у Вас есть признаки анорексии. Пожалуйста, обсудите свой опыт со специалистом.