

Есть ли у меня генерализованное тревожное расстройство?

Данный опросник создан с целью помочь клиентам оценить свой опыт и понять, требует ли он дальнейшей проработки со специалистом.

1. Вы много волновались, когда были моложе?

- Никогда Изредка Часто Всегда

2. Вы часто волнуетесь, даже если для этого нет причин?

- Никогда Изредка Часто Всегда

3. Перерастают ли волнения о мелких повседневных делах в беспокойство

- Никогда Изредка Часто Всегда

4. Бывало ли Вам сложно остановиться, когда начиналось беспокойство?

- Никогда Изредка Часто Всегда

5. Мешает ли Вам беспокойство наслаждаться жизнью?

- Никогда Изредка Часто Всегда

6. Если бы Вы не беспокоились о том, что Вас тревожит, Вы бы все равно беспокоились?

- Да Нет

Данный тест не призван ставить точные диагнозы. Его цель - информирование человека. Если Вы ответили "часто" или "всегда" на большую часть вопросов, то вероятнее всего Вы испытываете генерализованное тревожное расстройство. Пожалуйста, обратитесь к терапевту или расскажите о результатах своему специалисту.